



# Цитиколин – ноотропный препарат

# ЦИТИКОЛИН

БЕЗ  
РЕЦЕПТА



Ноотропный препарат  
для улучшения когнитивных функций  
и восстановления после инсультов  
и черепно-мозговых травм

Раствор для приема внутрь  
100мг/мл во флаконе 50 мл



## Показания к применению

- Лечение неврологических и когнитивных нарушений, связанных с нарушением мозгового кровообращения.
- Лечение неврологических и когнитивных нарушений, связанных с травматическим повреждением головного мозга.

Раствор для приема внутрь  
100мг/мл во флаконе 50 мл

# Механизм действия Цитиколина

```
graph TD; A[Механизм действия Цитиколина] --> B[Нейропротекция]; A --> C[Нейрорепарация];
```

## Нейропротекция

- Защищает мембраны нервных клеток от повреждения
- Снижает уровень «плохих» медиаторов (например, глутамат) и повышает уровень «хороших» (ацетилхолин, допамин)
- Ингибирует перекисное окисление липидов
- Препятствует накоплению бета-амилоида (накопление  $\beta$ -амилоидных бляшек в ткани мозга – одно из основных патоморфологических проявлений болезни Альцгеймера)

## Нейрорепарация

- Ингибирует апоптоз (гибель клеток)
- Стимулирует ангиогенез (процесс образования новых кровеносных сосудов)
- Усиливает нейрогенез (процесс образования новых нервных клеток)
- Усиливает глиогенез (увеличение пролиферации и дифференцировки астроглиальных клеток) и др.

# Цитиколин

1 мл раствора = 100 мг цитиколина



## Режим дозирования и способ применения

- Взрослые

Рекомендуемая доза составляет от 500 до 2000 мг в сутки в зависимости от тяжести симптоматики.

- Дети

В связи с ограниченными данными применения у детей препарат следует применять только в том случае, если ожидаемая терапевтическая польза превышает любой возможный риск.

Препарат предназначен для приема внутрь. Для обеспечения точного дозирования используют прилагающий стакан дозирующий, руководствуясь шкалой на стакане.



Применение препарата Цитиколин, раствор для приема внутрь 100мг/мл во флаконе 50 мл регламентировано клиническим протоколом «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями нервной системы (детское население)» (Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь (далее – МЗ РБ) от 12.04.2023 № 53 «Об утверждении клинического протокола»).



## Цитиколин, раствор для приема внутрь входит в следующие перечни:

- Перечень лекарственных препаратов, реализуемых без рецепта врача (Постановление МЗ РБ № 27 от 10.04.2019 «Об установлении перечня лекарственных препаратов, реализуемых без рецепта врача» ред. 09.02.2023);
- Республиканский формуляр лекарственных средств (Постановление МЗ РБ № 91 от 15.05.2024).

# ЦИТИКОЛИН



## ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА



КОНТРОЛИРОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ



СЛЕДИТЬ ЗА УРОВНЕМ САХАРА В КРОВИ



ОТСЛЕЖИВАТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА



ЗДОРОВЫЙ РАЦИОН И БОЛЬШЕ ВОДЫ



АКТИВНОСТЬ И СПОРТ



ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ



СОКРАТИТЬ КОЛИЧЕСТВО АЛКОГОЛЯ



СОН 7-8 ЧАСОВ В ДЕНЬ



ИЗБЕГАТЬ СТРЕССОВ



Цитиколин

Спасибо за внимание!

