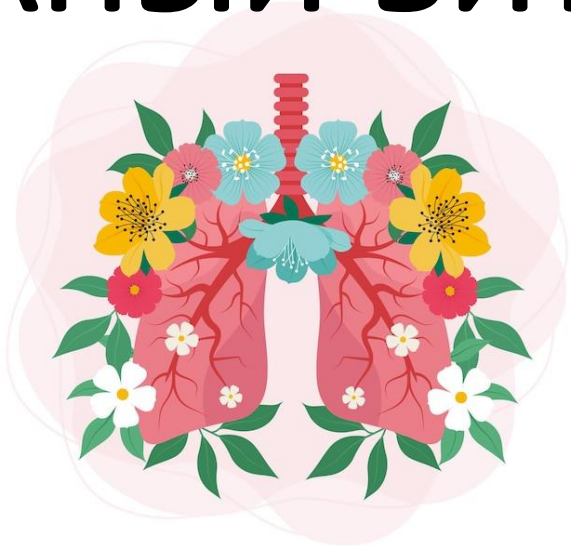


Пиридоксин – очень важный витамин



Пиридоксин – витамин В6

Суточная потребность в витамине В6

Для взрослых – 2-2,5 мг

Особые случаи

- При приеме противотуберкулезных препаратов – 150 мг
- При состояниях, связанных с дефицитом витамина В6 – 50-150 мг
- Для лечения сидеробластной анемии – 100-400 мг

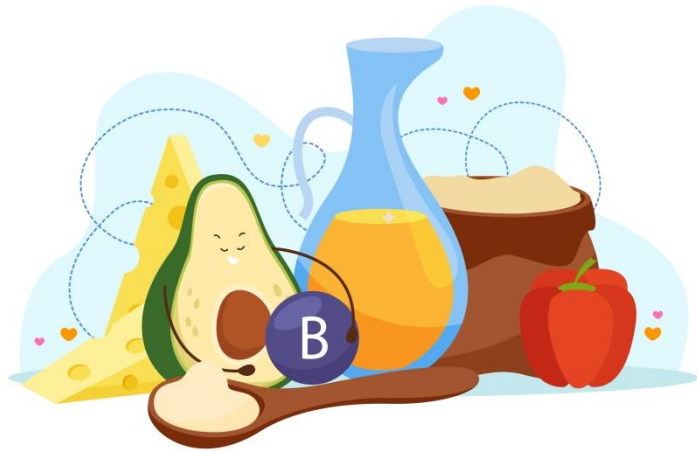
N.B.!

Клинические проявления недостатка витамина В6:

- Раздражительность
- Сонливость
- Нарушение умственной деятельности
- Периферические невриты
- Себорейный дерматит
- Ангулярный стоматит, глоссит
- Конъюнктивит



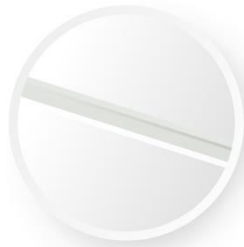
Продукты, содержащие витамин В6



Витамин В6 – водорастворимый витамин

Название продукта	Содержание витамина В6 в 100 г продукта	Название продукта	Содержание витамина В6 в 100 г продукта
Фисташки	1,7 мг	Лосось	0,8 мг
Семечки	1,34 мг	Скумбрия	0,8 мг
Отруби пшеничные	1,3 мг	Кунжут	0,79 мг
Чеснок	1,23 мг	Фундук	0,7 мг
Фасоль	0,9 мг	Горбуша	0,61 мг
Соя	0,85 мг	Пшеница	0,6 мг
Грецкий орех	0,8 мг	Рис	0,54 мг

Интересный факт



**1 таблетка
Пиридоксина (50 мг)**

0,44 бел.руб.

2,94 кг фисташек

248,1 бел.руб.



по рецепту врача

Клинический протокол
«Диагностика и лечение
пациентов с туберкулезом»
Постановление МЗ РБ от
16.12.2022 г. №118

Показания к применению

- при индуцированной изониазидом периферической нейропатии;
- при идиопатической сидеробластной анемии;
- при состояниях, связанных с дефицитом витамина В₆.

Лекарственный препарат
Пиридоксин, таблетки 50 мг
включен в **Республиканский
формуляр лекарственных
средств на 2024 год.**



МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДРАЎ’Я
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

вул.Мяснікова,39, 220048, г.Мінск
тэл. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : kanc@minzdrav.gov.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/р: BY89AKBB36049000000100000000
у ААТ « ААБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ BY 2X

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ул.Мясникова,39, 220048, г.Минск
тел. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : kanc@minzdrav.gov.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/р: BY89AKBB36049000000100000000
в ОАО « АСБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ BY 2X

05.01.2024 № 04/2023/10
На № 8/к от 20.10.2023

ОАО «Борисовский завод
медицинских препаратов»

Кирикович Н.Я.

E-mail: kny@borimed.com

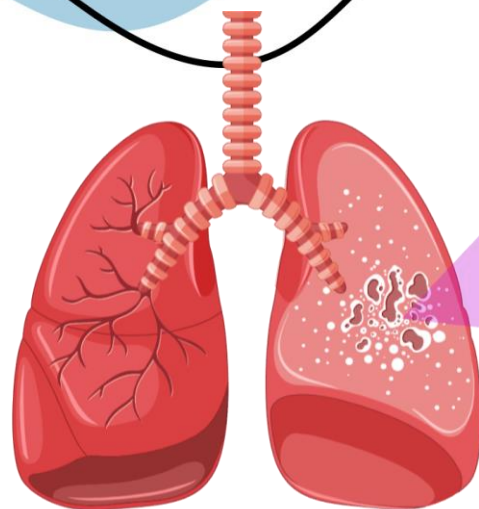
О рассмотрении предложения
о включении лекарственного
средства в Республиканский
формуляр лекарственных средств

На заседании 27 декабря 2023 года Республиканской формулярной комиссией был рассмотрен вопрос о включении в Республиканский формуляр лекарственных средств (далее – РФЛС) лекарственного средства (далее– ЛС) Пиридоксин, таблетки, 50 мг.

Принято решение включить ЛС Пиридоксин, таблетки, 50 мг в РФЛС на 2024 год.

Заместитель Министра
Председатель РФК

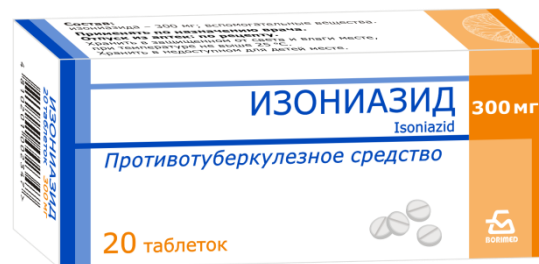
Ю.Л.Горбич



Туберкулез



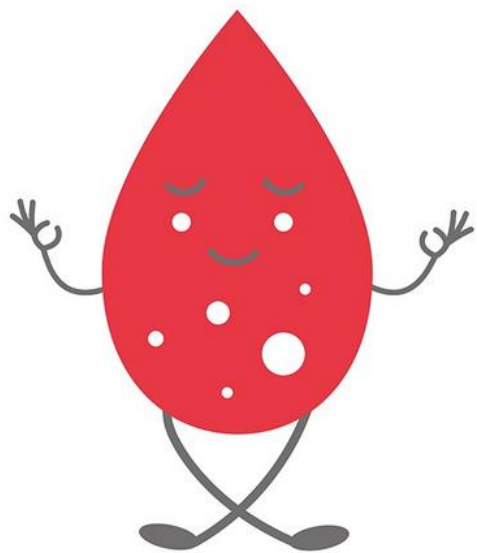
Mycobacterium tuberculosis



Для лечения индуцированной противотуберкулезными препаратами **нейропатии** рекомендуется **50 мг Пиридоксина 3 раза в сутки**



норма



анемия



Для лечения сидеробластной
анемии назначают Пиридоксин в
дозе от **100 до 400 мг**

Фармакокинетика

Всасывание

Хорошо всасывается на всем протяжении тонкого кишечника

Распределение

- На 90 % связывается с белками плазмы
- Накапливается преимущественно в печени
- Проникает через плаценту, секретирется с грудным молоком
- $T_{1/2}$ – 15–20 дней

Биотрансформация

Метаболизируется в печени

Выведение

Выводится почками

Способ применения:
внутри, после еды,
запивая стаканом воды



Пиридоксина гидрохлорид
в дозировке 50 мг
не рекомендуется к
применению в период
беременности и лактации!

Будьте внимательны!

При длительном приеме и в больших дозах может развиваться **гипервитаминоз** витамина В6

Симптомы:

- На ранних стадиях – высыпания на коже, головокружение, судороги
- Нарушение обмена белков, углеводов и липидов
- Снижение содержания белка в мышечных тканях и внутренних органах
- Дегенеративные изменения в ЦНС (периферическая или сенсорная нейропатии)

Спасибо за внимание!

