



СИМЕТИКОН

Таблетки жевательные, 125 мг

 **BORIMED**

Симетикон

125 мг, таблетки жевательные

Препарат, уменьшающий газообразование в кишечнике

Республиканское унитарное
предприятие «Управляющая
компания холдинга «Белфармпром»

О порядке розничной реализации
лекарственного препарата «Симетикон»

Министерство здравоохранения рассмотрело запрос республиканского унитарного предприятия «Управляющая компания холдинга «Белфармпром» от 26 мая 2026 г. № 03-28/1360 «О включении в перечень лекарственных препаратов, реализуемых без рецепта врача» и сообщает следующее.

Лекарственный препарат Симетикон (симетикон), таблетки жевательные 125 мг по 10 шт. в первичной упаковке «упаковка ячейковая контурная» по 3 шт. во вторичной упаковке «пачка из картона» производства открытого акционерного общества «Борисовский завод медицинских препаратов», Республика Беларусь (далее – Симетикон в таблетках), зарегистрирован в соответствии с правилами Евразийского экономического союза с порядком отпуска «без рецепта» (регистрационное удостоверение ЛПН-№009721-РГ-ВУ).

Таким образом, Симетикон в таблетках уже считается включенным в Перечень лекарственных препаратов, реализуемых из аптек без рецепта врача, установленный постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10 августа 2019 г. № 27 (далее – Перечень), и подлежит реализации из аптек без рецепта врача.

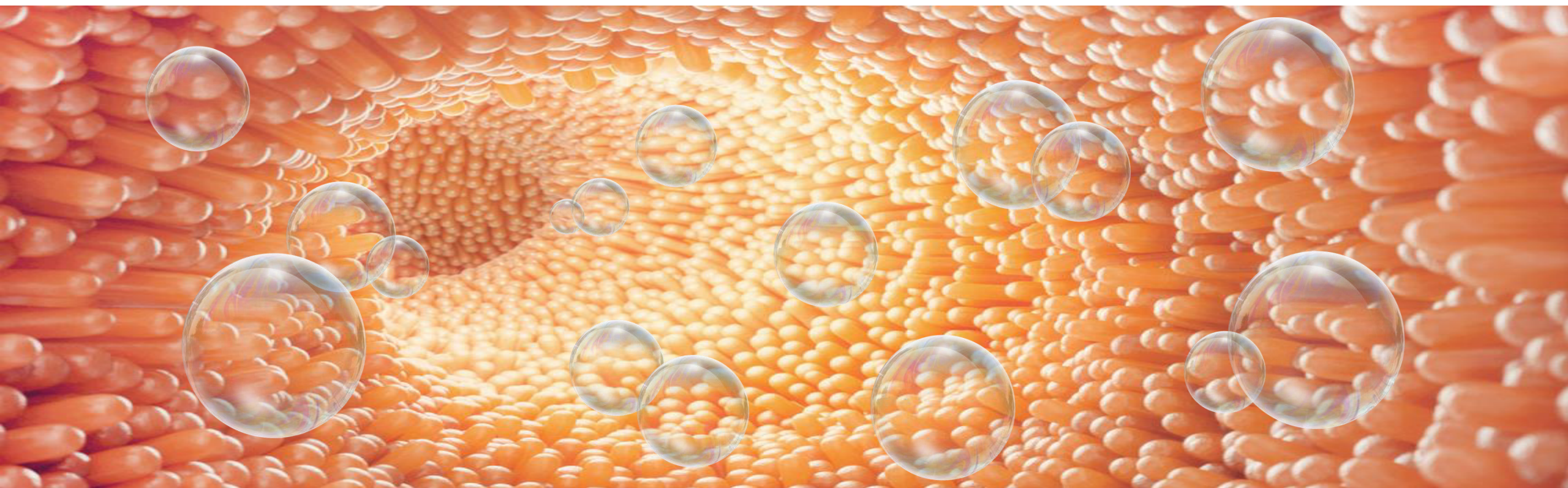
При очередном внесении изменений в Перечень международное непатентованное наименование «Силиконы» раздела «А03А Средства, применяемые при нарушениях функции кишечника» может быть дополнено лекарственной формой «таблетки».

Первый заместитель Министра

Е. Л. Богдан



Активный компонент препарата — симетикон — **инертное** поверхностно-активное вещество, которое устраняет пузырьки газа в кишечнике при метеоризме, уменьшая их **поверхностное натяжение**. Газы, которые высвобождаются при этом, могут как поглощаться стенками кишечника, так и выводиться из организма благодаря перистальтике кишечника.



Симетикон химически инертен, после приёма внутрь **не абсорбируется из ЖКТ** и действует только в его просвете. Не взаимодействует с микроорганизмами и ферментами. Не влияет на процессы пищеварения. Выводится кишечником в неизменном виде.

Способы устранения вздутия живота

Диета с
высоким
содержанием
белка

Избегание
перееданий на
ночь



Исключение
газообразующих
продуктов

Дробное
питание



Препарат Симетикон, таблетки жевательные, применяется у взрослых и детей старше **12 лет** для:

- лечения симптомов избыточного образования и скопления газов в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) (в т.ч. метеоризм, повышенное газообразование в послеоперационном периоде);
- подготовки к диагностическим исследованиям органов брюшной полости и малого таза (ультразвуковое исследование, рентгенография и др.).

Режим дозирования

(согласно инструкции)

Взрослые и дети старше 12 лет:
по  до или после приёма пищи,
при необходимости  может быть
принята дополнительно перед сном.

При необходимости разовая доза может
быть увеличена до  .

Максимальная суточная доза —  ,
что соответствует 500 мг симетикона.

Способ применения

(согласно инструкции)

Препарат Симетикон предназначен для
приёма внутрь.

Таблетки следует тщательно **разжевать**
или держать во рту до полного
рассасывания.

Преимущества ЛФ «таблетки жевательные»

- Жевательные таблетки **не требуют запивания водой**, что позволяет принимать препарат в любое удобное время. Такая форма обеспечивает возможность приема лекарственных препаратов у людей **с затрудненным глотанием** (в частности, у пожилых людей).
- Достаточно **высокая дозировка** таблеток жевательных (125 мг) позволяет сократить приём до 1-4 в сутки, что гораздо удобнее аналогов, зарегистрированных в ЕАЭС.



Благодарим за
внимание!