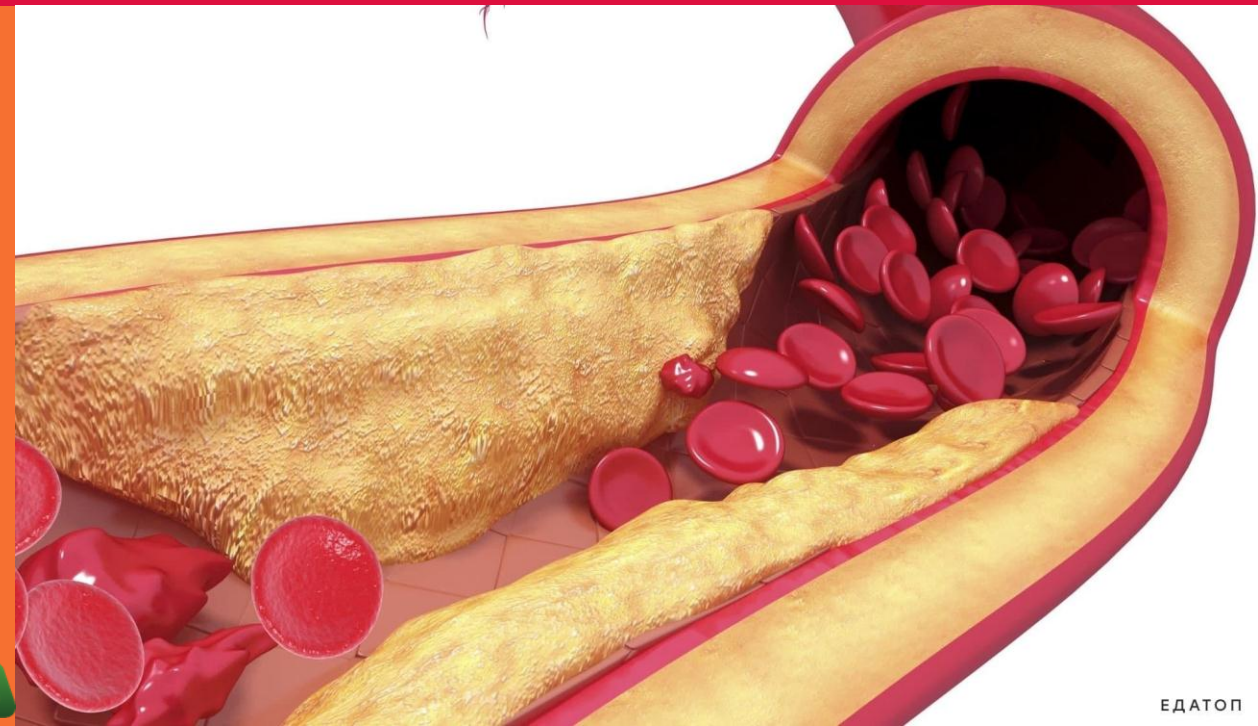


Что такое холестериновые бляшки?

Холестериновые бляшки начинают образовываться на стенках артерий. Задолго до того, как их можно будет назвать бляшками, они проявляются в виде жирных полос в крупных артериях даже у некоторых подростков. Именно эти полосы и являются предшественниками холестериновых бляшек. Они не могут быть обнаружены с помощью диагностических процедур

Повреждение эндотелия артерий.

Гладкая, нежная выстилка кровеносных сосудов называется эндотелием. Высокий уровень холестерина, курение, высокое кровяное давление (гипертония) или диабет может привести к повреждению эндотелия, создавая место для проникновения холестерина в стенку артерии

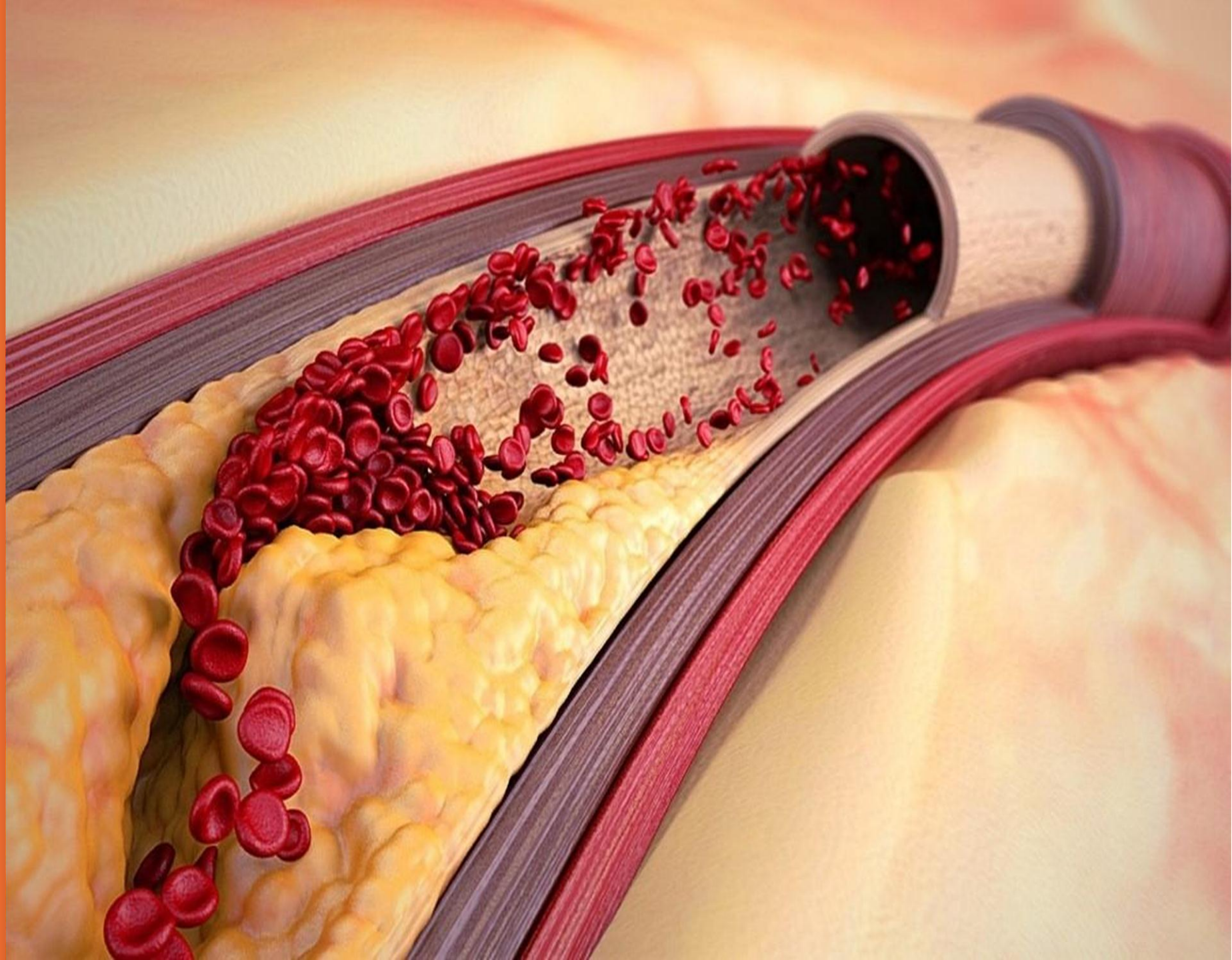


ХОЛЕСТЕРИНОВЫЕ БЛЯШКИ: ФАКТОРЫ РИСКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

- Холестериновые бляшки являются образованиями на стенках кровеносных сосудов, провоцирующими развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Холестериновые бляшки начинают образовываться на стенках артерий и растут в течение многих лет, медленно блокируя кровоток.
- Блокировка артерий, вызванная ростом холестериновых бляшек и тромбов, является ведущей причиной смерти в развитых странах.

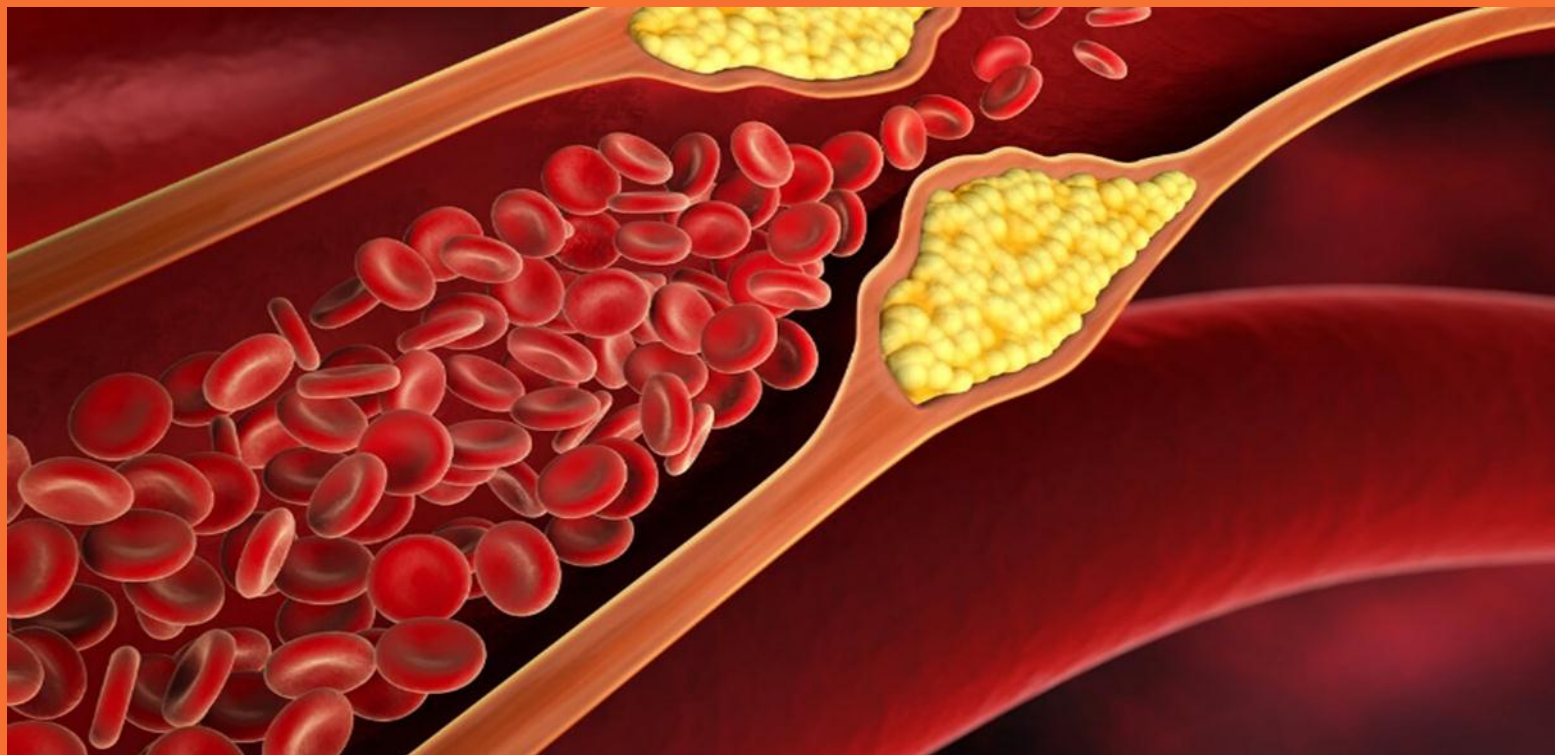
Снижение уровня холестерина и устранение других факторов риска может помочь предотвратить рост холестериновых бляшек.

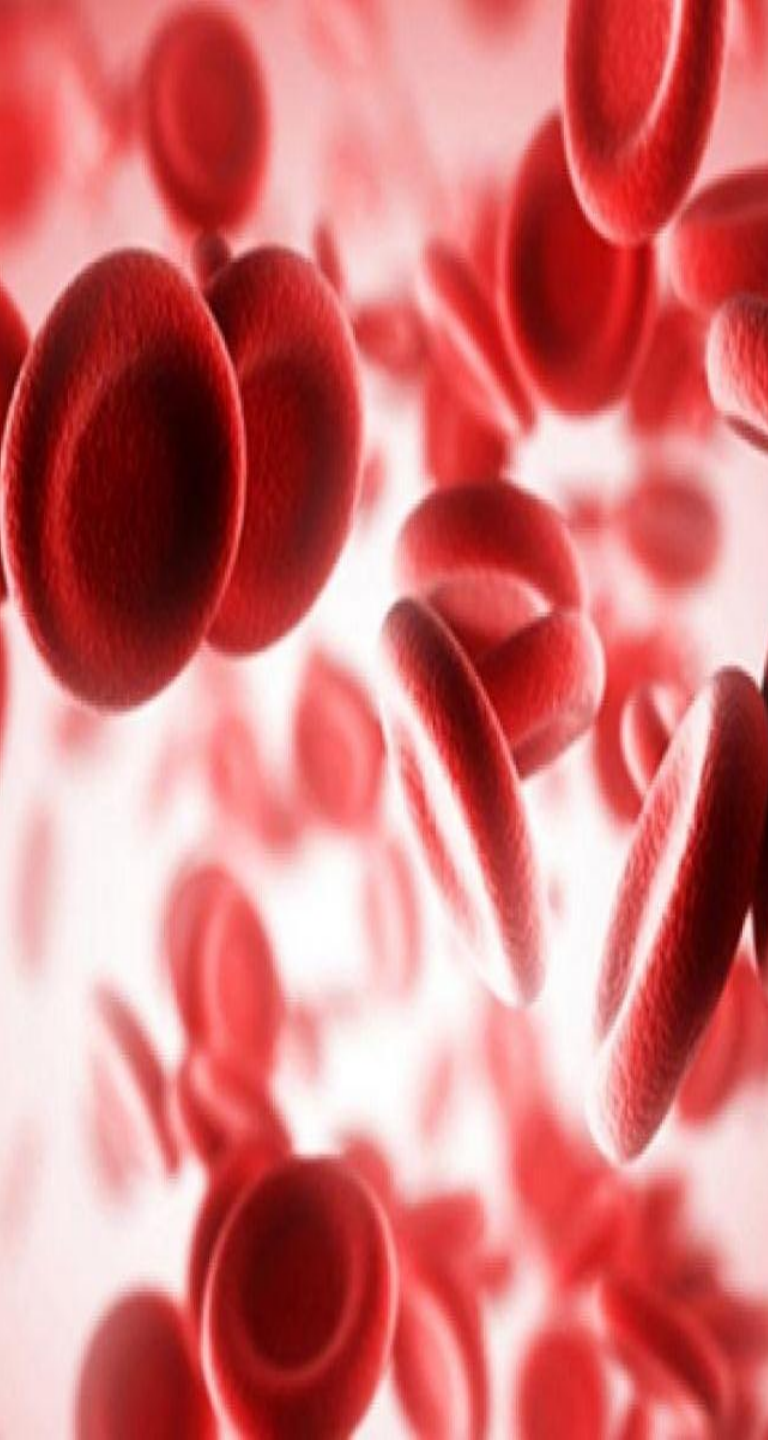
В некоторых случаях, даже можно добиться уменьшения этих образований, что в свою очередь помогает избавиться от заболеваний сосудов и сердца.



Чем опасны холестериновые бляшки?

- Они могут врасти в стенку артерии
- Бляшки могут медленно расти, все больше перекрывая кровоток.
- Холестериновые бляшки могут внезапно разорваться - наихудший сценарий





Розувастатин, таблетки покрытые пленочной оболочкой 5 мг, 10 мг, 20 мг №30

Эффективный препарат для снижения холестерина, существенно повышает общее качество жизни, а также понижает вероятность развития инсультов, инфаркта миокарда.



Розувастатин, таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 5 мг, 10 мг, 20 мг



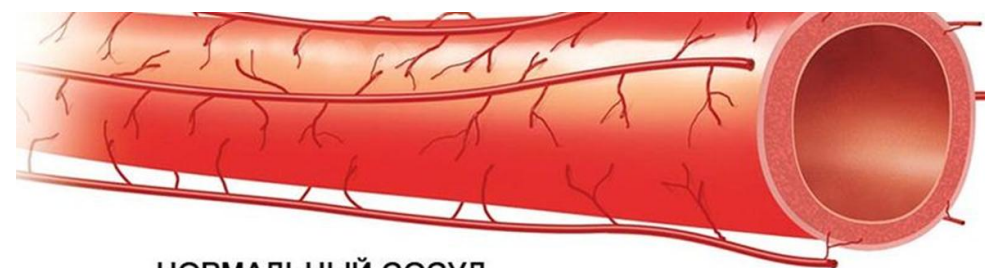
Эффективность статинов в различных дозировках в отношении снижения уровня холестерина ЛПНП по сравнению с соответствующими базовыми показателями (после 6 недель терапии)

Суточная доза	10 мг	20 мг	40 мг	80 мг
Правастатин	-20%	-24%	-34%	—
Симвастатин	-28%	-35%	-41%	-46%
Аторвастатин	-38%	-43%	-48%	-51%
Розувастатин	-45%	-52%	-55%	—

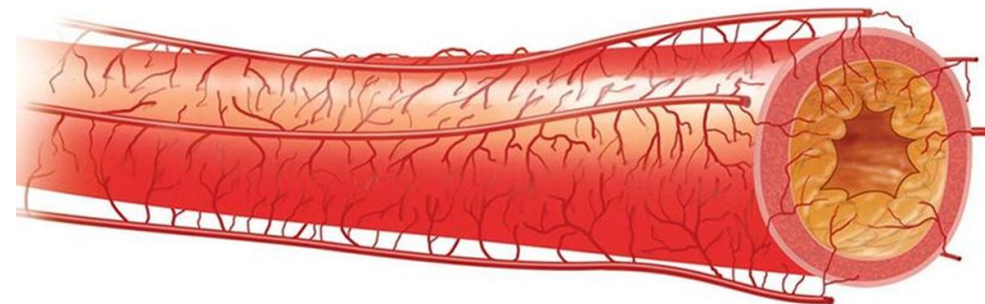
**Быстрое начало
эффекта
(после 1 недели
приема)**



Клинические исследования показали, что длительное лечение Розувастатином сопровождается обратным развитием атеросклероза как у лиц с ИБС (Ишемическая болезнь сердца), так и у лиц с начальными проявлениями атеросклероза без ИБС и стабилизацией атеросклеротических бляшек даже с использованием низких доз Розувастатина.



НОРМАЛЬНЫЙ СОСУД



АТЕРОСКЛЕРОЗ

Полезные
продукты для
снижения
Плохого
Холестерина.



Овощи



Цельные зерна
без глютена



Оливковое масло



Куркума



Орехи



Зеленый чай



Авокадо



Чеснок



Семена льна и чиа



Бобы и фасоль



Лосось



Сладкий картофель

Терапевтический эффект



Терапевтический эффект проявляется в течение первой недели от начала приема лекарственного препарата. 90% от максимально возможного ответа достигается в течение 2 недель.

Максимально возможный ответ обычно достигается к 4-ой неделе приема розувастатина и затем поддерживается на достигнутом уровне при дальнейшем приеме лекарственного препарата.

РОЗУВАСТАТИН эффективен у взрослых с гиперхолестеринемией в сочетании с триглицеридемией или без нее независимо от расы, пола, возраста, и у таких особых категорий пациентов, как пациенты с сахарным диабетом и пациенты с семейной гиперхолестеринемией.



Комплекс мероприятий:

- -Контроль веса тела. Ожирение и избыточный вес — один из достоверных факторов риска по развитию атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний.
- -Адекватные физические нагрузки. Ежедневная ходьба в течение 40 минут тренирует сердце и сосуды, способствует снижению веса и ускорению обмена веществ.
- -Правильное питание и холестеринснижающая диета.



Розувастатин, таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 5 мг, 10 мг, 20 мг



Показания к применению:

Лечение гиперхолестеринемии:

- Первичная гиперхолестеринемия (тип IIa, включая семейную гетерозиготную гиперхолестеринемию) или смешанная гиперхолестеринемия (тип IIb) в качестве дополнения к диете, когда диета и другие немедикаментозные методы лечения (например, физические упражнения, снижение массы тела) оказываются недостаточными у взрослых, подростков и детей старше 6 лет.
- Семейная гомозиготная гиперхолестеринемия в качестве дополнения к диете и другой липидоснижающей терапии (Рекомендуемая начальная доза составляет 5 мг или 10 мг перорально один раз в день).

Условия отпуска из аптек:

По рецепту (согласно инструкции по применению)

Безрецептурный отпуск
Приложение к
постановлению МЗ РБ
10.04.2019 № 27 (в
редакции постановления
МЗ РБ 08.11.2021 №120).

Препарат входит в Клинические протоколы:

- Перечень основных лекарственных препаратов

(может отпускаться по бесплатным и льготным рецептам)

- Республиканский формуляр (может закупаться стационарами)

- Перечень обязательного наличия в аптеках всех форм собственности

